Jídelní lístek

od 01.11.2026 do 30.11.2026

Po 2.11.	Přesnídávka	Kaiserka, Pomazánka z tuňáka, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko
	Polévka	Polévka krupicová s vejcem a zeleninou
	Oběd	Domácí buchty plněné nugetou (araš.pomazánkou), Mléko
	Svačina	Rohlík, Pomazánka z Lučiny s cizrnou, Zelenina čerstvá, Čaj
Út 3.11.	Přesnídávka	Chléb, Pomazánka z avokáda, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko
	Polévka	Polévka květáková
	Oběd	Zap. brambory s ml.masen a sýrem
	Svačina	Bageta rustikální, Pomazánka tvarohová s mrkví, Zelenina čerstvá, Čaj
St 4.11.	Přesnídávka	Veka chlebíčková, Pomazánka sýrová s jablky, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko
	Polévka	Polévka z míchaných luštěnin a zeleniny
	Oběd	Hovězí maso, Omáčka rajská, Těstoviny
	Svačina	Knuspi sýrové, Pomazánka sýrová pěna, Zelenina čerstvá, Čaj
Čt 5.11.	Přesnídávka	Domácí pribináček, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko ochucené
	Polévka	Polévka celerová se slaninou
	Oběd	Čočka na kyselo s cibulkou
	Svačina	Chléb slunečnicový, Máslo pomazánkové s pažitkou, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko
Pá 6.11.	Přesnídávka	Kaiserka, Máslo, Sýr strouhaný, Zelenina čerstvá, Čaj
	Polévka	Polévka hovězí s rýž.hvězdičkami a zel.
	Oběd	Hovězí na způsob španělského ptáčka, Rýže dušená
	Svačina	Ovocné pyré, Fly tyčinka, Čaj
Po 9.11.	Přesnídávka	Kaše rýžová s ovocem, Čaj, Bílá káva
	Polévka	Polévka kuřecí vývar s kuskusem
	Oběd	Kuře pečené s grilovacím kořením, Brambory maštěné
	Svačina	Rohlík žitný, Pomazánka šunková, Zelenina čerstvá, Čaj
Út 10.11.	Přesnídávka	Chléb špaldový, Pomazánka hrášková, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko
	Polévka	Polévka Markina (červená čočka)
	Oběd	Zeleninové rizoto, Okurka sterilovaná
	Svačina	Jogurtový koláč s jahodami, Kakao granko, Čaj
St 11.11.	Přesnídávka	Svatomartinský loupáček, Ovoce čerstvé, Bílá káva, Čaj
	Polévka	Polévka hovězí s obrázky a zeleninou
	Oběd	Kachní stehna pečená, Houskové knedlíky, Zelí červené sterilované dušené
	Svačina	Dalamánek, Pomazánka Baltická, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko
Čt 12.11.	Přesnídávka	Chléb podmáslový, Pomazánka z olejovek, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko
	Polévka	Polévka pórková s vejci
	Oběd	Sekaná pečeně (hov.+vepř. maso), Bramborová kaše
	Svačina	Bageta sedlácká, Pomazánka z pečené papriky, Zelenina čerstvá, Čaj
Pá 13.11.	Přesnídávka	Zapečené zeleninové tousty, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko
	Polévka	Polévka česneková s kroupami
	Oběd	Italský zbruf se sýrem (vepř. m.), Těstoviny
	Svačina	Tyčinka Fit bar, Ovoce čerstvé, Čaj
Po 16.11.	Přesnídávka	Babiččiny rohlíčky, Rozhuda (z tvarohu), Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko
	Polévka	Polévka drůbková jemná s nudlemi
	Oběd	Kaše krupicová s kakaem, Mléko
	Svačina	Veka chlebíčková, Máslo, Vejce vařené, Zelenina čerstvá, Čaj
Út 17.11.	Přesnídávka	Státní svátek
	Polévka	Státní svátek
	Oběd	Státní svátek
	Svačina	Státní svátek
St 18.11.	Přesnídávka	Kaiserka, Pomazánka fazolová se sýrem, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko

Strava·cz

Jídelní lístek

od 01.11.2026 do 30.11.2026

	Polévka	Polévka bramborová s vločkami
	Oběd	Kuřecí maso na paprice, Rýže dušená
	Svačina	Houska, Rajčatové žervé se slunečnicovými sem., Zelenina čerstvá, Čaj
Čt 19.11.	Přesnídávka	Rohlíkové křupky, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko ochucené
	Polévka	Polévka ruský boršč (s masem)
	Oběd	Zap. brambory se sýrem a rajčaty (bezmasé)
	Svačina	Chléb toustový tmavý, Pomazánka drožďová se sýrem, Zelenina čerstvá, Čaj
Pá 20.11.	Přesnídávka	Chléb lámankový, Pomazánka mrkvová, Zelenina čerstvá, Čaj, Kakao
	Polévka	Polévka kapustová
	Oběd	Kuřecí s rajčaty a smetanovou omáčkou, Těstoviny
	Svačina	Jogurt, Ovoce čerstvé, Čaj
Po 23.11.	Přesnídávka	Pudink s piškoty, Ovoce čerstvé, Čaj ovocný, Kakao
	Polévka	Polévka frankfurtská s bramborem
	Oběd	Rybí karbanátky, Brambory maštěné
	Svačina	Rohlík celozrnný, Pomazánka z červené řepy, Zelenina čerstvá, Čaj
Út 24.11.	Přesnídávka	Chléb celozrnný, Pomazánka z lososa, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko
	Polévka	Polévka brokolicová krémová
	Oběd	Lasagne Bolognese (vepř.maso)
	Svačina	Jablkový závin, Kakao granko, Čaj
St 25.11.	Přesnídávka	Knuspi zeleninové, Pomazánka z mozzarelly s bazalkou, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko ochucené
	Polévka	Polévka z vaječné jíšky se zeleninou
	Oběd	Vepřová pečeně se šťouchanými brambory s jablky
	Svačina	Houska tmavá, Máslo, Dětská šunka, Zelenina čerstvá, Čaj
Čt 26.11.	Přesnídávka	Medové kroužky, Ovoce čerstvé, Mléko, Čaj ovocný
	Polévka	Polévka uzená s rýží
	Oběd	Cizrnový guláš
	Svačina	Chléb špaldový, Pomazánka vajíčková s mrkví, Zelenina čerstvá, Čaj
Pá 27.11.	Přesnídávka	Chléb toustový-Topinka, Pomazánka sýrová s česnekem, Zelenina čerstvá, Mléko, Čaj ovocný
	Polévka	Polévka hovězí s pohankou a zeleninou
	Oběd	Segedínská pečeně, Houskové knedlíky
	Svačina	Ovocné pyré, Piškoty, Čaj, Mléko
Po 30.11.	Přesnídávka	Pohanková kakaová kaše, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko ochucené
	Polévka	Polévka špenátová
	Oběd	Filé rybí nemleté obalované, Bramborová kaše maštěná
	Svačina	Rohlík karlovarský, Zelenina čerstvá, Čaj

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
Pitný režim zajištěn

Strava·cz