

# Jídelní lístek

od 01.09.2026 do 30.09.2026

|          |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Út 1.9.  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina     | Müsli, Ovoce čerstvé, Mléko, Čaj<br>Polévka masový krém se zelen.<br>Špagety se sýrem a kečupem<br>Rohlík selský, Pomazánka celerová s jablky, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko                                                                              |
| St 2.9.  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina     | Chléb podmáslí, Máslo, Sýr plátkový, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko<br>Polévka bramborová s houbami<br>Rizoto srbské (zelenina+vepř.m.), Okurka sterilovaná<br>Houska, Pomazánka hrášková, Zelenina čerstvá, Čaj                                              |
| Čt 3.9.  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina     | Domácí přibináček, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko ochucené<br>Polévka rajčatová s kapáním<br>Sekaná pečeně (hov.+vepř. maso), Bramborová kaše<br>Veka chlebičková, Pomazánka fazolová se sýrem, Zelenina čerstvá, Čaj                                         |
| Pá 4.9.  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina     | Chléb špaldový, Pomazánka tvarohová s mrkví, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko<br>Polévka pórková<br>Těstoviny s kuřecím masem a rajčaty<br>Ovocné pyré, Fly tyčinka, Čaj                                                                                        |
| Po 7.9.  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina     | Kaiserka, Pomazánka tuňáková s vejci, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko<br>Polévka hrstková se zeleninou<br>Knedlíky kynuté ovocné, Mléko<br>Rohlík selský, Pomazánka sýrová s pažitkou, Zelenina čerstvá, Čaj                                                   |
| Út 8.9.  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina     | Chléb, Máslo, Vejce vařené, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko<br>Polévka kuřecí vývar s kuskusem<br>Kuře pečené, Rýže kari<br>Perník domácí, Ovoce čerstvé, Bílá káva, Čaj                                                                                    |
| St 9.9.  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina     | Pudink s piškoty, Ovoce čerstvé, Čaj ovocný, Kakao<br>Polévka česneková s kroupami<br>Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, Těstoviny, Nápoj<br>Houska, Sýr žervé, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko                                                         |
| Čt 10.9. | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina     | Žitný chléb, Rajčatové žervé se slunečnicovými sem., Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko<br>Krkonošská cibulačka (bezmasé)<br>Filé rybí nemleté obalované, Bramborová kaše maštná<br>Chléb slunečnicový, Pomazánka tvarohová s kapií, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko |
| Pá 11.9. | Přesnídávka<br><br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina | Chléb toustový-Topinka, Pomazánka sýrová s česnekem, Zelenina čerstvá, Mléko, Čaj ovocný<br>Polévka špenátová<br>Kuřecí na cibuli a česneku, Bramborové knedlíky<br>Jogurt - příloha, Ovoce čerstvé, Čaj                                                 |
| Po 14.9. | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina     | Kaše rýžová s ovocem, Čaj, Bílá káva<br>Polévka krupicová s vejcem a zeleninou<br>Hrachová kaše maštná, Párky<br>Chléb lámankový, Pomazánka mrkvová, Zelenina čerstvá, Čaj                                                                               |
| Út 15.9. | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina     | Chléb toustový tmavý, Bylinkové máslo, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko<br>Polévka hovězí s obrázky a zeleninou<br>Hovězí kostky s fazolkami, Brambory maštné<br>Bageta rustikální, Pom. švédská (z tresky), Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko                       |
| St 16.9. | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina     | Kaiserka, Pomazánka sýrová pěna, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko<br>Polévka brokolicev krémová<br>Kuřecí maso na paprice, Rýže dušená<br>Loupáček, Ovoce čerstvé, Kakao, Čaj                                                                                |

# Jídelní lístek

od 01.09.2026 do 30.09.2026

|                 |                                           |                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Čt 17.9.</b> | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina | Bageta sedlácká, Pomazánka z kuřecího masa, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko<br>Polévka čočková<br>Pečené brambory s vejci a sýrem<br>Chléb vícezrnný, Pomazánka sýrová s rajčaty, Zelenina čerstvá, Čaj                        |
| <b>Pá 18.9.</b> | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina | Bagetka žitná, Pomazánka z lososa, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko<br>Polévka z vaječné jíšky se zeleninou<br>Italský zbruf se sýrem (vepř. m.), Těstoviny<br>Tyčinka Fit bar, Ovoce čerstvé, Čaj                              |
| <b>Po 21.9.</b> | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina | Houska tmavá, Rozhuda (z tvarohu), Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko<br>Polévka drůbková jemná s nudlemi<br>Kaše krupicová s kakaem<br>Rohlík selský, Máslo, Sýr strouhaný, Zelenina čerstvá, Čaj                                   |
| <b>Út 22.9.</b> | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina | Veka chlebičková, Pomazánka Balkánská (z červ.fazolí), Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko<br>Polévka hrachová se zeleninou<br>Neapolské těstoviny se sýrem (bezmasé)<br>Třená buchta olejová s meruňkami a drobenkou, Bílá káva, Čaj |
| <b>St 23.9.</b> | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina | Chléb lámankový, Pomazánka - Mlsný ovčák (sýrová), Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko<br>Polévka hovězí s kapustou a rýží<br>Segedínská pečeně, Houskové knedlíky<br>Rohlík sýrový, Zelenina čerstvá, Mléko, Čaj s citrónem          |
| <b>Čt 24.9.</b> | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina | Krém jogurtový s tvarohem a ovocem, Čaj, Kakao<br>Polévka celerová<br>Holandský řízek, Bramborová kaše maštěná<br>Houska dobrozrnná, Pomazánka z červené čočky, Zelenina čerstvá, Čaj                                       |
| <b>Pá 25.9.</b> | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina | Chléb toustový zapečený sýrem a šunkou, Zelenina čerstvá, Mléko, Čaj<br>Polévka zeleninová<br>Fazolový guláš s chlebem (bezmasé)<br>Ovocné pyré, Piškoty, Čaj, Mléko                                                        |
| <b>Út 29.9.</b> | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina | Šlehaný tvaroh s kakaem, Ovoce čerstvé, Čaj, Kakao<br>Polévka květáková s brokolicí<br>Rybí filé pečené na másle, Brambory maštěné<br>Babiččiny rohlíčky, Pomazánka šunková pěna, Zelenina čerstvá, Čaj                     |
| <b>St 30.9.</b> | Přesnídávka<br>Polévka<br>Oběd<br>Svačina | Makovec, Ovoce čerstvé, Bílá káva, Čaj<br>Polévka cizrnová se zeleninou a brambory<br>Vepřová pečeně znojemská, Houskové knedlíky<br>Rohlík, Máslo pomazánkové s pažitkou, Zelenina čerstvá, Čaj                            |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim zajištěn