

od 01.01.2026 do 31.01.2026

Pondělí 5.1.2026

Přesnídávka	Kaše rýžová se skořicí, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko (A: 03,06,07,09,10)
Polévka	Polévka kapustová (A: 01)
Oběd	Zapečené brambory se zel. (bezmasé) (A: 03,07,09)
Svačina	Houska dobrozrná, Pom. norská (z ryby), Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,02,04,07,09)

Úterý 6.1.2026

Přesnídávka	Pletýnka, Medové máslo, Ovoce čerstvé, Čaj, Bílá káva (A: 01,06,07,11)
Polévka	Polévka zeleninová s krupicí (A: 01,07,09)
Oběd	Filé rybí nemleté obalované, Bramborová kaše maštěná (A: 01,04,07)
Svačina	Chléb podmáslový, Sýr lučina, Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,07)

Středa 7.1.2026

Přesnídávka	Kaiserka, Pomazánka tvarohová s mrkví, Zelenina čerstvá, Čaj šípkový s medem, Mléko (A: 01,06,07,11)
Polévka	Polévka z červené čočky (A: 01,03,07,08,09)
Oběd	Italský zbruf se sýrem (vepř. m.), Těstoviny (A: 01,03,07,09)
Svačina	Chléb vícezrný, Pomazánka ze Skyru s rajčaty, Zelenina čerstvá, Čaj (A: 06,07,08,11)

Čtvrtek 8.1.2026

Přesnídávka	Chléb slunečnicový, Cepíkova tuňákovka, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko (A: 01,04,06,07,11)
Polévka	Polévka brokolicevová krémová (A: 01,07,09)
Oběd	Krůtí paprikáš, Rýže dušená (A: 01,03,07,09)
Svačina	Chléb lámankový, Pomazánka pórková, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko (A: 01,07,11)

Pátek 9.1.2026

Přesnídávka	Babiččiny rohlíčky, Pomazánka zeleninová, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko (A: 01,03,07,08,09,11)
Polévka	Polévka cibulovo-česneková s bramborem (A: 01,07)
Oběd	Hovězí pečeně frankfurtská, Houskové knedlíky (A: 01,03,06,07,11)
Svačina	Nesquik tyčinka, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko (A: 01,07,08)

Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka	Chléb toustový-Topinka, Pomazánka sýrová s česnekem, Ovoce čerstvé, Mléko, Čaj, ovocný (A: 01,07)
Polévka	Polévka krupicová s vejcem a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd	Rybí filé na česneku a slanině, Brambory maštěné (A: 02,04,07,10)
Svačina	Rohlík selský, Rozhuda (z tvarohu), Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,03,07,11)

Úterý 13.1.2026

Přesnídávka	Chléb špaldový, Pomazánka tvarohová se zeleninou, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko (A: 01,03,07,52)
Polévka	Polévka hovězí s rýž.hvězdičkami a zel. (A: 01,03,07,09)
Oběd	Fazolový guláš s chlebem (bezmasé) (A: 01,06,10)
Svačina	Kakaový tvarožník, Ovoce čerstvé, Kakao granko, Čaj (A: 01,03,06,07)



od 01.01.2026 do 31.01.2026

Středa 14.1.2026

Přesnídávka Veka chlebičková, Pomazánka sýrová s pažitkou, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko (A: 01,07)
Polévka Polévka z míchaných luštěnin a zeleniny (A: 01,03,06,07,09,10)
Oběd Rizoto srbské (zelenina+vepř.m.), Okurka sterilovaná (A: 01,07)
Svačina Bulka dýňová, Pomazánka Liptovská (z tvarohu), Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,03,05,07,08,11)

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka Pudink s piškoty, Ovoce čerstvé, Čaj ovocný, Kakao (A: 01,03,06,07)
Polévka Polévka hovězí s cizrnou a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Hovězí kostky s fazolkami, Brambory maštěné (A: 07,09)
Svačina Chléb špaldový, Pomazánka z pečené papriky, Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,07,52)

Pátek 16.1.2026

Přesnídávka Bagetka žitná, Pomazánka - pěna z Lučiny a šunky, Ovoce čerstvé, Čaj, Bílá káva (A: 01,07,11)
Polévka Polévka špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Husitská směs (kuř. maso+játra), Bramborové knedlíky (A: 01,03,06,07,11,12)
Svačina Ovocné pyré, Cereální sušenka, Čaj (A: 01,03,06,07,08,12)

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka Kaše špaldová s kakaem, Ovoce čerstvé, Čaj s medem, Kakao (A: 06,07)
Polévka Polévka fazolová (A: 01,03,06,07,09,10)
Oběd Zapečené těstoviny s krutím masem (A: 01,03,07)
Svačina Houska tmavá, Pomazánka z míchaných vajec, Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,03,07)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka Chléb celozrnný, Pomazánka fazolová se sýrem, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko (A: 01,05,06,07,10,11)
Polévka Polévka hovězí s fritátovými nudlemi (A: 01,03,07,09)
Oběd Mexický guláš (hov.m, hrášek), Rýže dušená (A: 01,07,09)
Svačina Croissant máslový, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko (A: 07)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka Domácí pribináček, Ovoce čerstvé, Čaj, Kakao (A: 01,06,07)
Polévka Polévka hovězí s hrachovými nudličkami (A: 01,03,06,07,09,10)
Oběd Svíčková na smetaně, Houskové knedlíky, Mléko (A: 01,03,06,07,09,11)
Svačina Rohlík sýrový, Zelenina čerstvá, Mléko, Čaj s citrónem (A: 01,03,07,11)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka Čokoládové kuličky, Ovoce čerstvé, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,06,07)
Polévka Polévka ragú (ml. maso) se zelen. (A: 01,07,09)
Oběd Tortilly se sýrem (bezmasé) (A: 01,03,06,07,09,13)
Svačina Rohlík selský, Pomazánka sýrová pěna, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko (A: 01,03,07,11)

od 01.01.2026 do 31.01.2026

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka	Knuspi sýrové, Máslo, Sýr plátkový, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko (A: 01,07)
Polévka	Polévka z kysaného zelí (A: 01,07,12)
Oběd	Domácí buchty plněné arašídovou pomazánkou, Mléko (A: 01,03,07,09,13)
Svačina	Jogurt - příloha, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko (A: 07)

Pondělí 26.1.2026

Přesnídávka	Bageta sedlácká, Pom. budapešťská (tvaroh+sýr), Ovoce čerstvé, Čaj, Kefírové mléko (A: 01,07,10,11)
Polévka	Polévka květáková s vejcem a bram. (A: 01,03,07,09)
Oběd	Kuře pečené, Rýže kari (A: 01,03,06,07,09,10,12)
Svačina	Dalamánek, Pomazánka z krabích tyčinek, Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,02,03,04,07)

Úterý 27.1.2026

Přesnídávka	Chléb, Pomazánka z lososa, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko (A: 01,04,07)
Polévka	Polévka s játrovou zavářkou a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd	Čočka se zeleninou (bezmasé) (A: 01,06,07,09,10)
Svačina	Jahodová bublanina s drobenkou, Ovoce čerstvé, Mléko ochucené, Čaj (A: 01,03,07)

Středa 28.1.2026

Přesnídávka	Knuspi zeleninové, Máslo, Sýr strouhaný, Ovoce čerstvé, Mléko, Čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka	Polévka rajčatová s těstovinou (A: 01,07)
Oběd	Kuřecí maso na paprice, Těstoviny (A: 01,07)
Svačina	Houska, Pomazánka z červené čočky, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko (A: 01,03,07,08,10)

Čtvrtek 29.1.2026

Přesnídávka	Chléb toustový zapečený sýrem a šunkou, Ovoce čerstvé, Mléko, Čaj (A: 01,07)
Polévka	Polévka pórková s vejci (A: 01,03,07,09)
Oběd	Sekaná zahradnická, Štuchané brambory s pažitkou (A: 01,03,06,07,11)
Svačina	Brioška, Pomazánka cizrnová s paprikou, Zelenina čerstvá, Čaj

Pátek 30.1.2026

Přesnídávka	Rohlíkové křupky, Zelenina čerstvá, Mléko, Čaj ovocný (A: 01,06,07,11)
Polévka	Polévka fazolová se zeleninou (A: 01,06,09,10)
Oběd	Bavorské vdolky, Kakao (A: 01,03,06,07,09,12,13)
Svačina	Sušenka Osmánek, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko	52	Obiloviny - žito

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Pitný režim zajištěn