

Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Středa 1.10.2025

Přesnídávka Chléb, Máslo, Vejce vařené, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko (A: 01,03,07)
Polévka Polévka hovězí s cizrnou a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Rybí karbanátky, Brambory maštěné (A: 01,02,03,04,07)
Svačina Chléb slunečnicový, Pomazánka zeleninová, Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,03,06,07,09,11)

Čtvrtek 2.10.2025

Přesnídávka Pudink s piškoty, Mléko, Čaj ovocný, Ovoce čerstvé (A: 01,03,07)
Polévka Polévka špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Vepřové na houbách, Rýže dušená (A: 01)
Svačina Kaiserka, Pomazánka sýrová s celerem, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko (A: 01,06,07,09,11)

Pátek 3.10.2025

Přesnídávka Knuspi zeleninové, Pomazánka špenátová, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko (A: 01,03,07)
Polévka Polévka pórková s vejci (A: 01,03,07,09)
Oběd Bulgureto (bezmasé) (A: 01,07,09)
Svačina Ovocné pyré, Fly tyčinka, Čaj (A: 01,05,06,07,08)

Pondělí 6.10.2025

Přesnídávka Babiččiny rohlíčky, Sýr strouhaný, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko (A: 01,03,07,08,11)
Polévka Polévka krupicová s vejcem a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Hrachová kaše maštěná, Párky, Nápoj (A: 01,06,07,10)
Svačina Rohlík, Bylinkové máslo, Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,06,07,11)

Úterý 7.10.2025

Přesnídávka Chléb, Dětská šunka, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko (A: 01,07)
Polévka Polévka hovězí s kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd Hovězí pečeně znojemská, Houskové knedlíky (A: 01,03,06,07,11)
Svačina Mraveniště (pečený řez), Ovoce čerstvé, Kakao (A: 01,03,06,07)

Středa 8.10.2025

Přesnídávka Kaiserka, Pomazánka z olejovek, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko (A: 01,04,06,07,11)
Polévka Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)
Oběd Italský zbruf se sýrem (vepř. m.), Těstoviny (A: 01,03,07,09)
Svačina Rohlík, Pomazánka z červené řepy, Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,06,07,11)

Čtvrtek 9.10.2025

Přesnídávka Šlehaný tvaroh s kakaem, Ovoce čerstvé, Čaj s citrónem, Mléko (A: 06,07)
Polévka Polévka květáková (A: 01,03,07,09)
Oběd Krutí řízek přírodní, Šťouchané brambory s pažitkou (A: 01,03,07,09)
Svačina Chléb vícezrný, Pomazánka z taveného sýra, Zelenina čerstvá, Čaj (A: 06,07,08,11)

Pátek 10.10.2025

Přesnídávka Veka chlebičková, Rozhuda (z tvarohu), Ovoce čerstvé, Čaj, Nápoj (A: 01,07)
Polévka Polévka hovězí s masem a rýží (A: 01,03,07,09)
Oběd Domácí buchty plněné arašídovou pomazánkou, Mléko (A: 01,03,07,09,13)



Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Svačina Jogurt - příloha, Ovoce čerstvé (A: 07)

Pondělí 13.10.2025

Přesnídávka Kaše rýžová s ovocem, Čaj, Kakao (A: 06,07)

Polévka Polévka čočková s brambory (A: 01,06,10)

Oběd Filé rybí nemleté obalované, Brambory maštěné (A: 01,04,07)

Svačina Houska, Pomazánka brokolicová, Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,03,07,09)

Úterý 14.10.2025

Přesnídávka Chléb toustový zapečený sýrem a šunkou, Ovoce čerstvé, Mléko, Čaj (A: 01,07)

Polévka Krkonošská cibulačka (bezmasé) (A: 03,09)

Oběd Vepřové na způsob bažanta, Zelí sterilované dušené, Bramborové knedlíky (A: 01,03,06,07,11,12)

Svačina Veka chlebičková, Pomazánka z červené řepy, Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,07)

Středa 15.10.2025

Přesnídávka Cereální polštářky, Ovoce čerstvé, Mléko, Čaj (A: 01,03,05,06,07,08)

Polévka Polévka drůbková jemná s nudlemi (A: 01,03,07,09)

Oběd Fazolový guláš s chlebem (bezmasé) (A: 01,06,10)

Svačina Rohlík žitný, Pomazánka z vepřového masa, Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,11)

Čtvrtek 16.10.2025

Přesnídávka Domácí pribináček, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko (A: 01,07)

Polévka Polévka hovězí s nudlemi (A: 01,03,07,09)

Oběd Svíčková na smetaně, Houskové knedlíky, Mléko (A: 01,03,06,07,09,11)

Svačina Chléb, Pomazánka z míchaných vajec, Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,03,07)

Pátek 17.10.2025

Přesnídávka Chléb slunečnicový, Sýr lučina, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko (A: 01,06,07,11)

Polévka Polévka hráškový krém (A: 01,06,07,09,11)

Oběd Kuřecí sotté (rajčata, okurky), Těstoviny (A: 01,10)

Svačina Ovocné pyré, Piškoty, Čaj (A: 01,03,07)

Pondělí 20.10.2025

Přesnídávka Kaše rýžová se skořicí, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko (A: 03,06,07,09,10)

Polévka Polévka čočková s brambory (A: 01,06,10)

Oběd Zapečené těstoviny s uzeninou, Okurka sterilovaná (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík selský, Pomazánka fazolová se sýrem, Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,03,06,07,10,11)

Úterý 21.10.2025

Přesnídávka Chléb podmáslový, Pomazánka sýrová pěna, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko (A: 01,07)

Polévka Zapečené těstoviny s uzeninou, Okurka sterilovaná (A: 01,03,07)

Oběd Kotlíkový guláš (h.maso+brambory) (A: 01)

Svačina Koláč s tvarohem, Ovoce čerstvé, Bílá káva (A: 01,03,06,07)

Středa 22.10.2025

Přesnídávka Veka chlebičková, Pomazánka tvarohová s kapií, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko (A: 01,07)

Polévka Polévka ragú (ml. maso) se zelen. (A: 01,07,09)



Jídelníček

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Oběd Kaše krupicová s kakaem, Mléko (A: 01,06,07)
Svačina Houska tmavá, Sýr žervé, Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 23.10.2025

Přesnídávka Medové kroužky, Ovoce čerstvé, Mléko, Čaj (A: 01,05,07,08)
Polévka Polévka brokolicevo-květáková (A: 01,07,09)
Oběd Fusilli s kuřecím masem a rajčaty (A: 01,07)
Svačina Kaiserka, Pomazánka cizrnová s mrkví, Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,06,11)

Pátek 24.10.2025

Přesnídávka Chléb lámankový, Cepíkova tuňáková, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko (A: 01,04,07,11)
Polévka Polévka hovězí s flíčky (A: 01,03,07,09)
Oběd Chilli con carne(fazole+hov.maso) (A: 01,03,07,09)
Svačina Jogurt - příloha, Ovoce čerstvé (A: 07)

Pondělí 27.10.2025

Přesnídávka Kaiserka, Máslo, Džem, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko (A: 01,06,07,11,12)
Polévka Polévka hovězí s obrázky a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Bramborový guláš (BEZMASÉ), Pečivo (A: 01,06,07,11)
Svačina Chléb toustový, Sýr plátkový, Zelenina čerstvá, Čaj (A: 01,07)

Středa 29.10.2025

Přesnídávka Knuspi sýrové, Pomazánka tvarohová s rajčaty, Ovoce čerstvé, Čaj, Mléko (A: 01,07)
Polévka Polévka kuřecí vývar s kuskusem (A: 01,03,07,09)
Oběd Těstoviny s listovým špenátem a kuřecím masem (A: 01)
Svačina Rohlík sýrový, Mléko, Čaj s citronem (A: 01,03,07,11)

Čtvrtek 30.10.2025

Přesnídávka Babiččiny rohlíčky, Pomazánka tvarohová s pažitkou, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko (A: 01,03,07,08,11)
Polévka Polévka česneková s bramborem a vejcem (A: 01,03,07,09)
Oběd Vepřové po indicku, Rýže dušená (A: 01,03,06,07,09,10,12,13)
Svačina Pletýnka, Medové máslo, Ovoce čerstvé, Čaj (A: 01,06,07,11)

Pátek 31.10.2025

Přesnídávka Rohlík sedmizrný, Pomazánka celerová s jablky, Zelenina čerstvá, Čaj, Mléko ochucené (A: 01,07,09,10,11)
Polévka Polévka dýňová (A: 01,07)
Oběd Kuře pečené na divoko, Brambory maštěné (A: 01,03,07,09)
Svačina Pyré z lesní tuňky, Fly tyčinka (A: 01,05,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
 Pitný režim a alergenů vyhrazena

*** strava.cz**

